

ozone
sports and fun

1. Introducción.

2. Instalaciones y recursos materiales.

- 2.1. Salas de actividades colectivas.
- 2.2. Sala de entrenamiento polivalente (sala de Fitness).
- 2.4. Ludoteca.
- 2.5. Pistas de Padel.
- 2.6. Servicio de restauración.
- 2.7. Servicio de estética.
- 2.8. Vestuarios.
- 2.9. Parking exterior.

3. Recursos Humanos: equipo profesional.

4. Oferta de actividades físico-deportivas.

- 4.2. Judo
- 4.3. Actividades colectivas con soporte musical.
- 4.4. Actividades de acondicionamiento físico en sala de fitness.
- 4.5. Padel (deporte de raqueta).

5. Oferta de actividades de ocio y tiempo libre.

- 5.1. Bowling.
- 5.2. Cines.

6. Medidas de seguridad y emergencia de la instalación.

1. Introducción.

Ubicación geográfica del centro.

El centro deportivo Ozone Sports club se encuentra ubicado en Sant Joan D'Alacant, el cual es un municipio del sur de la Comunidad Valenciana integrado en el área metropolitana de Alicante (España). Su casco urbano dista 8 kilómetros del centro de Alicante y a 2,5 km de la playa de Sant Joan.

Históricamente, el principal sector económico de Sant Joan ha sido el sector primario, gracias a su actividad agraria, aunque en la actualidad el principal sector económico sobre el que se desarrolla y expande es el sector terciario debido a diversas circunstancias, como por ejemplo la cercanía del municipio a la playa, lo que lo convierte en una alternativa para el alojamiento de la oferta hotelera, u otras circunstancias como son la proximidad del complejo universitario de Ciencias de la Salud de la Universidad Miguel Hernández, así como del Hospital Universitario. Nuestro centro tiene 20 años de experiencia en el sector, combinando la parte deportiva con la parte recreativa. Actualmente disponemos de dos centros especializados.

En San Juan de Alicante nuestro centro deportivo y a tan sólo 8km en San Vicente del Raspeig nuestro centro de Bowling.



2. Instalaciones y recursos materiales.

Las instalaciones de las que está dotado el centro lo sitúan en la vanguardia internacional de centros deportivos de Fitness. Con un total de 14.000 m², distribuidos en el interior y al aire libre, se puede realizar una práctica físico-deportivo variada, segura y agradable para un amplio espectro de edades gracias a los diferentes espacios y recursos disponibles que a continuación son presentados.

2.1. Salas de actividades físicas colectivas.

Sala 1 y 2 (salas polivalentes)

Ambas salas disponen de 250 y 350 m² diáfanos respectivamente para la realización de actividades colectivas, y están acondicionadas para ello con los siguientes equipamientos:

- Equipo de sonido.
- Equipo de efectos multi-luces.
- Parquet flotante, con material antideslizante.
- Almacén con material e implementos variados para la práctica de ejercicio.
- Sistema de extracción de aire y aire acondicionado.
- Aislamiento acústico.

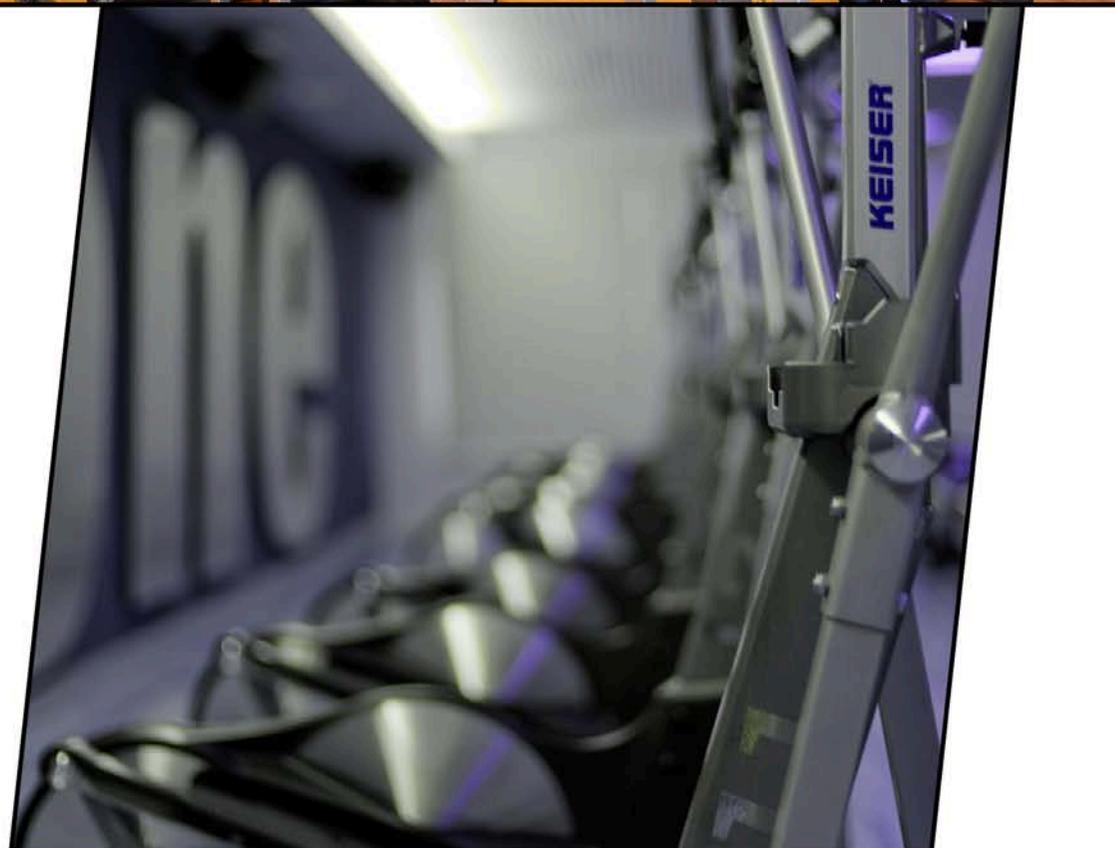




Sala 2 (Indoor-Walking)

Sala específica para la práctica de indoor-walking con 100 m2 y dotada de:

- 21 elípticas de freno magnético (modelo Keiser My5).
- Equipo de sonido.
- Ventilación y luz natural.
- Sistema de extracción de aire y aire acondicionado.
- Pavimento de parquet flotante con tratamiento antideslizante.

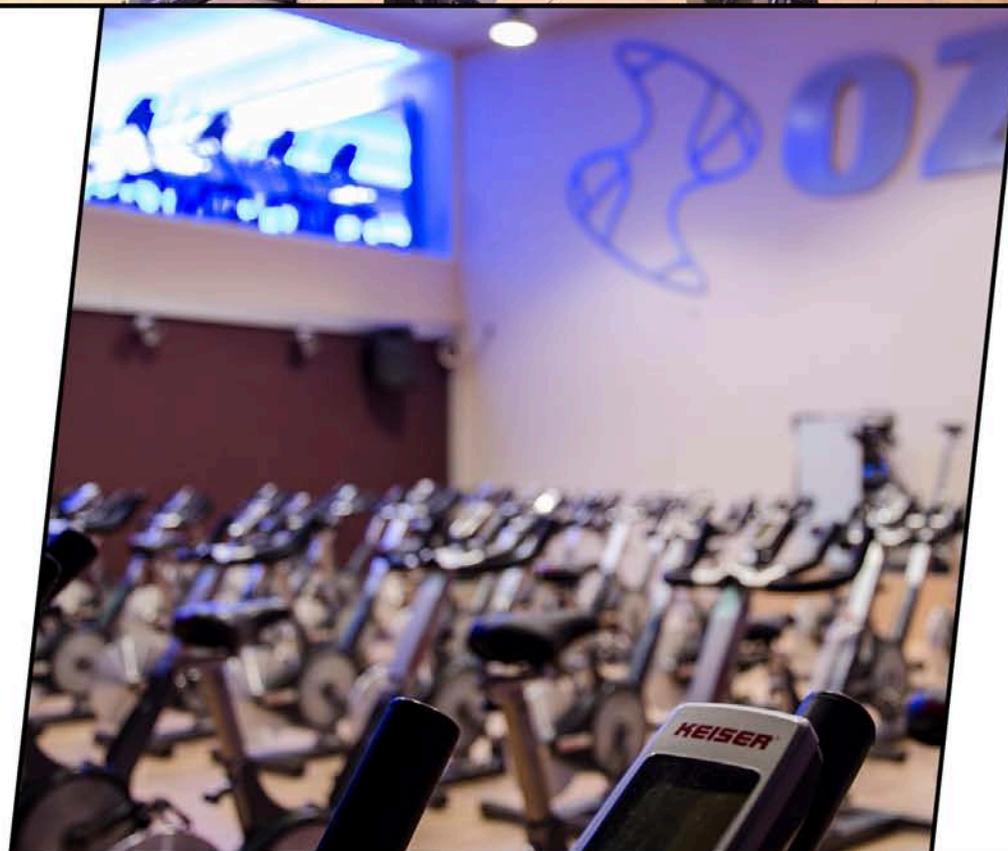




Sala 4 (Ciclo -Indoor)

Sala específica para la práctica del ciclo – indoor dotada con:

- 70 bicicletas de ciclo-indoor (modelo Keiser My3).
- Sistema de extracción y aire acondicionado.
- Equipo de sonido.
- Equipo de efectos multi-luces.
- Pavimento de tarima anti-abrasión.





2.4. Ludoteca.

El servicio de ludoteca está disponible para los hijos de los socios todas las tardes. La sala cuenta para ello con televisión, aseo adaptado, biblioteca infantil, y juegos variados. Este servicio es atendido siempre por personal especializado y responsabilizado del cuidado de los usuarios. La sala está diseñada y específicamente acondicionada para este propósito (suelo amortiguante, esquinas revestidas, etc...seguir.





2.5. Pistas de Padel.

Beneficios de practicar pádel para nuestra salud

La práctica del pádel, como cualquier otro deporte, es un beneficio para nuestra salud. No sólo incrementamos nuestro fondo físico y quemamos calorías, sino que, también mejoramos nuestra coordinación de movimientos, ya que el juego se basa en desplazamientos cortos de piernas, tanto laterales como hacia delante o hacia atrás, coordinación de ambos brazos para golpear correctamente a la bola, y lectura anticipada de la próxima jugada, para una correcta situación dentro de la pista.

Además, nos beneficia en nuestro sistema cardiovascular al ser un deporte esencialmente aeróbico.





2.6. Servicio de restauración.

El servicio de restauración dispone de un comedor-cafetería con un aforo máximo para 40 comensales, con posibilidad de ofrecer tanto desayunos como comidas.

- Horario de apertura: de 9:00 a 21:00 horas.
- Televisión y red wifi gratuita.
- Máquinas expendedoras de café y snacks.



2.8. Vestuarios.

Nuestra instalación está provista de vestuarios independientes para ambos sexos y específicos para las distintas áreas y actividades del club. Así, la zona destinada a las actividades acuáticas, y que da acceso a la piscina, cuenta con sus propios vestuarios (incluido vestuario adaptado para minusválidos), aclimatados a la misma temperatura ambiente que el recinto de actividades acuática.

Igualmente, el resto de club dispone de otros amplios vestuarios que se comunican con el resto de la instalación, donde además se puede disfrutar de baños turcos independientes. Todos los vestuarios están provistos de taquillas, aire acondicionado y cabinas de duchas independientes.

2.9. Parking exterior.

El parking exterior que rodea la instalación cuenta con 300 plazas de aparcamiento, siendo su uso gratuito para los usuarios y visitantes de la instalación. Asimismo dispone de 3 plazas reservadas de aparcamiento para personas con discapacidades físicas. Durante el horario vespertino dispone además de un vigilante que vela por la seguridad de los vehículos y peatones.



3. Recursos Humanos: equipo profesional.

En Ozone Sports club pensamos que el equipo de profesionales es la clave del éxito. Por ello, contamos con un equipo de técnicos especializados en cada una de las áreas, con un alto nivel de profesionalización y formación universitaria (Doctores -PhD- y licenciados en ciencias de la actividad física, fisioterapeutas, diplomados en educación física) que desempeñan su trabajo con vocación y responsabilidad. Cada una de los departamentos es supervisado por un coordinador, que dirige a su vez a un equipo de instructores encargados del desarrollo de la inmensa oferta de actividades físico-deportivas.

Asimismo, el club dispone de una amplia plantilla de personal encargado de la atención al público, consultoría, administración, limpieza y mantenimiento de la instalación que permite un funcionamiento holístico y coordinado de todos los servicios que ofrece.





4. Oferta de actividades físico-deportivas.

4.2. Judo.

4.2.1. Escuela De Frutos.

Nuestra escuela de judo es un referente a nivel nacional e internacional, con una metodología que atiende las demandas de personas de edades comprendidas entre los 3 y los 65 años. La experiencia de los profesionales que trabajan para nosotros, garantizan éxitos a diferentes niveles:

- Educativo: Con una carga importante en la inclusión de valores como el respeto, coraje, tesón, compañerismo, esfuerzo, amistad, responsabilidad, etc.
- Saludable: Con el desarrollo armónico de cuerpo y mente, proporcionando mejoras individuales en función de las condiciones previas de los diferentes alumnos.
- Social: Con estrategias basadas en la Teoría de la Autodeterminación, que es la teoría motivacional que mejores resultados ha dado en el ámbito deportivo.
- Rendimiento deportivo: Con un equipo de competición Campeón de España 2013, y deportistas como María Bernabeu Campeona de Copas del Mundo de Praga y Madrid 2013.

4.2.2. Grupos de edad, categorías federativas y niveles de dominio.

Edad	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	...	28	29	30	31	32
Grupo	G2		G3			G4			G5															
Categoría Federativa	PRE-BENJAMIN		BENJAMIN		ALEVIN	INFANTIL		CADETE		JUNIOR				SUB 23		SENIOR								
Fases FORMACION	INICIACIÓN					PREP. DE BASE				ESPECIALIZ.			REND. MÁX.				MANTENIM.							

4.3. Actividades físicas colectivas con soporte musical.

Las características fundamentales y diferenciadoras de este tipo de actividades físicas con respecto a las de carácter individual son las siguientes:

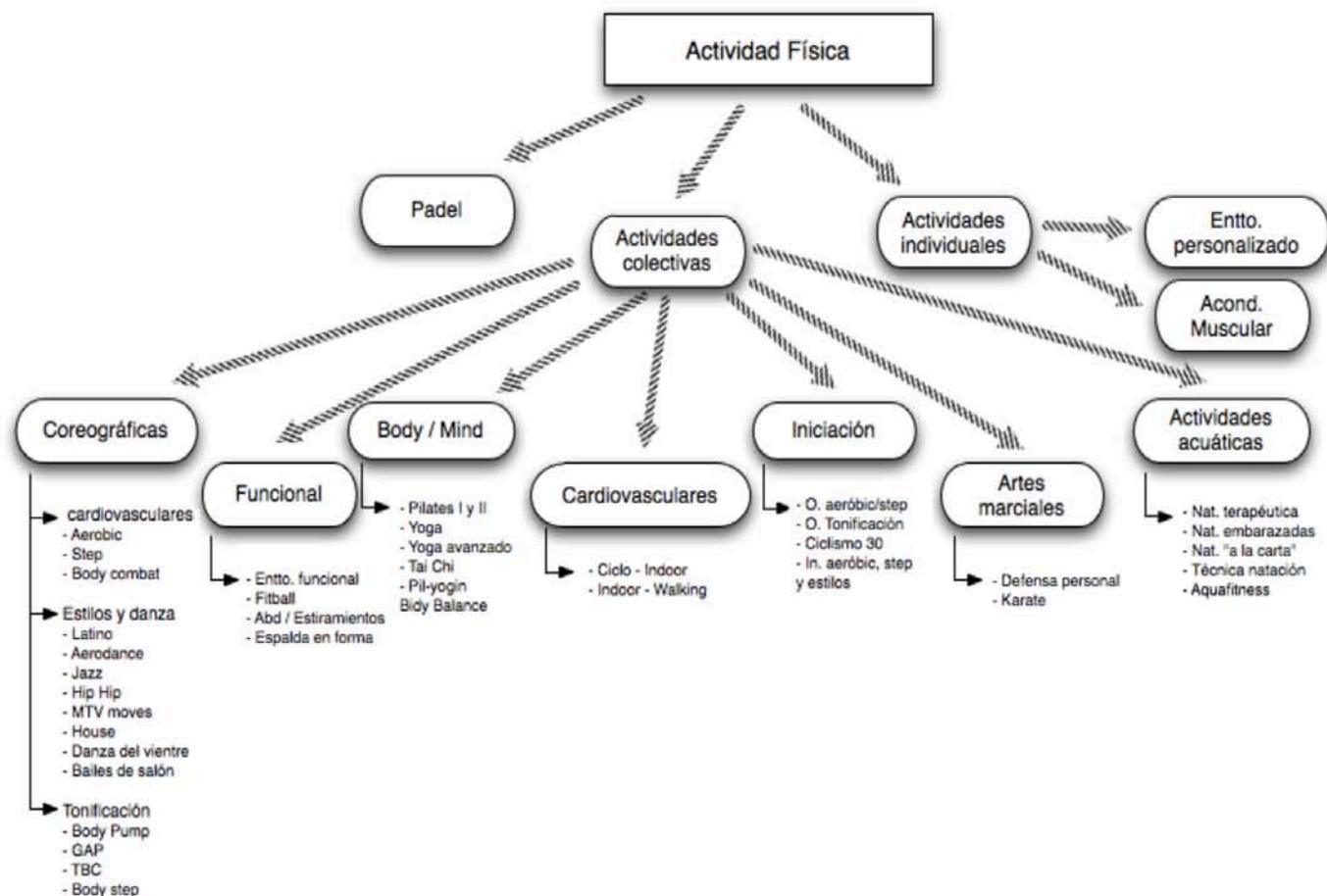
1. Son actividades que se hacen en grupo, donde todo el grupo realiza la misma actividad y el componente socializador desempeña una función trascendental. En este tipo de actividades grupales un instructor cualificado diseña, dirige y ejecuta la actividad con un soporte musical adecuado a la disciplina que se imparte.
2. El denominador común de dichas actividad es el soporte musical, el cual, es un canalizador imprescindible de las sesiones.

Las actividades que se imparten en Ozone Sports Club, según sus objetivos, son:

- Actividades Cardiovasculares NO coreográficas, cuyo objetivo es mantener, mejorar y/o entrenar la capacidad aeróbica del alumno (Ciclo Indoor, Indoor Walking, etc.).
- Actividades Cardiovasculares Coreográficas, el objetivo de las cuales es entrenar la capacidad aeróbica, mejorar la coordinación/ritmo y un componente lúdico esencial (Aerobic, Step, Aerodance, Zumba).
- Actividades Musculares donde buscamos un entrenamiento mixto y combinando trabajo cardiovascular no coreografiado y/o trabajo muscular de resistencia (GAP, Mantenimiento, Up Tonic, etc.).
- Actividades Terapéuticas-Mind Body que aportan elasticidad, resistencia y reeducación tanto postural como en períodos que requieren recuperación para las actividades de la vida cotidiana o deportiva (Yoga, Pilates, Espalda en Forma (Healthy Back), Abdominales y Estiramientos, etc.).
- Actividades acuáticas con varios objetivos, todos ellos adaptados al cliente (Aquafitness, Natación Terapéutica, Técnica de Natación, etc.).
- LES MILLS (Body Training System) donde encontramos todas las opciones de entrenamiento anteriormente citadas pero con el Sistema de Les Mills BTS, es decir, programas precoreografiados cuyo objetivo es ayudar al alumno en mejorar sus objetivos durante 3 meses de entrenamiento (Body Pump, Body Balance, Body Combat, CX Worx).
- Clases Especiales: Danza del vientre, Salsa, Sevillanas y otras.

4.4. Actividades físicas de acondicionamiento físico en sala de fitness.

En la sala de Fitness se desarrollan programas de entrenamiento individualizados en función de la edad, características y necesidades personales, nivel de experiencia y condición física, y tiempo disponible. En esta área se puede además diseñar los programas de entrenamiento según el objetivo pretendido (pérdida de peso, mejora de la fuerza, recuperación funcional de lesiones, acondicionamiento físico-deportivo, etc.) de forma personalizada o para pequeños grupos. Para ello los técnicos y entrenadores de la sala de fitness guiarán todo el proceso de entrenamiento aprovechando la gran variedad de recursos materiales disponibles para el acondicionamiento muscular o cardiovascular, y siempre de la forma más amena y eficaz posible.



4.5. 4.5. Padel (deporte de raqueta).

Beneficios de practicar pádel para nuestra salud

La práctica del pádel, como cualquier otro deporte, es un beneficio para nuestra salud. No sólo incrementamos nuestro fondo físico y quemamos calorías, sino que, también mejoramos nuestra coordinación de movimientos, ya que el juego se basa en desplazamientos cortos de piernas, tanto laterales como hacia delante o hacia atrás, coordinación de ambos brazos para golpear correctamente a la bola, y lectura anticipada de la próxima jugada, para una correcta situación dentro de la pista.

Además, nos beneficia en nuestro sistema cardiovascular al ser un deporte esencialmente aeróbico.



5. Oferta de actividades de ocio y tiempo libre.

5.1. Bowling.

En 1974 José Antonio QUEREDA, consigue hacer realidad su sueño de instalar en la ciudad de Benidorm el primer bowling homologado de España. En aquellos años el Ten Pin Bowling era un producto prohibido por el gobierno de la época. Sólo el tesón, la ilusión, y el exceso de confianza que da la juventud hicieron que el señor QUEREDA construyera un local en la Avenida del Mediterráneo de Benidorm sin tener la licencia de importación de los equipos. Esta licencia llegó milagrosamente en el año 1974 cuando el local estaba prácticamente acabado y a partir de este momento el 8 de junio de 1974 el Bowling nace en España.

El Bowling Center Benidorm nació como un Centro de Ocio Familiar, la actividad siempre se enfocó hacia la familia, el deporte, el sano entretenimiento en definitiva y sigue operativo en nuestros días.

En 1985, José Antonio QUEREDA constituye la mercantil HISPABOWLING con su esposa y sus hijos Nicolás y Marco.

HISPABOWLING nace con el objeto de instalar pistas de bowling en nuestro país, así como proveer a los centros existentes de todo el material necesario para el mantenimiento de los equipos instalados, repuestos, acondicionadores, bolos, material deportivo, zapatos, etc.

La actividad del bowling en nuestro país, como en el resto de los mercados, recibe un impulso con la aplicación de programas informáticos para la puntuación. En este momento HISPABOWLING sondea el mercado internacional con un objetivo prioritario, encontrar un fabricante de solvencia que tenga a bien crear un programa en nuestra lengua. Después de reuniones en Estados Unidos, en Italia, en Holanda, con diferentes fabricantes, Nicolás QUEREDA vuelve de Quebec (CANADA) con una grata noticia. La compañía MENDES líder absoluto del mercado norteamericano, accede a fabricar su producto en español.

La vinculación de HISPABOWLING con MENDES cada vez es mayor, se instalan pistas, máquinas, en definitiva un concepto de bowling global que tiene una gran acogida en nuestro país.

La vinculación llega al extremo de que en el año 2000 La familia QUEREDA compra los activos de MENDES, INC creando FENIX BOWLING. Durante tres años la dirección de HISPABOWLING compagina la gestión de la fábrica en Quebec con las ventas en diferentes mercados.

La obsesión de la compañía por el sistema informático les lleva a la venta de los activos de MENDES, INC a un creciente líder del bowling, Qubica Spa, firmando HISPABOWLING un contrato como distribuidor exclusivo de sus productos en España.

En el año 2006 Qubica, Spa en su creciente afán por el bowling, se fusiona con el gigante norte americano AMF bowling, para formar QubicaAmf Worldwide, pasando por tanto HISPABOWLING a ser su distribuidor exclusivo.



5. Oferta de actividades de ocio y tiempo libre.

5.1. Bowling.



ocio y tiempo libre

5. Oferta de actividades de ocio y tiempo libre.

5.1. Bowling.



5. Oferta de actividades de ocio y tiempo libre.

5.1. Cine.



6. Medidas de seguridad y emergencia de la instalación.

Ozone Sports Club lleva a cabo un cumplimiento riguroso de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales 31/1995, implantando su propio Plan de Emergencias. Su objetivo es que se optimice la organización y utilización de los medios humanos y materiales disponibles y así prevenir y actuar en las posibles situaciones de emergencia, garantizando una evacuación del centro en condiciones de seguridad de todos los visitantes y trabajadores presentes en sus instalaciones.

